

Flavonoid Complex

Flavonoidai – karotenoidų giminaičiai

Jei karotenoidus vadiname spalvotaisiais gamtos pigmentais, suteikiančiais raudoną, oranžinę, geltoną ir tamsiai žalią spalvą, tai flavonoidus galime vadinti gyvybinguoju spalvos paletės sluoksniu.

Flavonoidai atstovauja didžiulį augalinės kilmės maisto medžiagų būrių. Nepaisant to, jog ištirta tik nedaugelis augalų, iki šiol rasti 4000 skirtinų flavonoidų tipų. Flavonoidai dėl jų cheminės struktūros yra didžiulio junginių būrio, vadinamų polifenolais, dalis.

Flavonoidai yra augalų pigmentai, suteikiantys jiems ryškių spalvų: mėlyną, violetinę, ryškiai žalią, kuriomis pasipuošusios gėlės, lapai, vaisiai ir daržovės. Beje, daugelis geltonų, oranžinių ir raudonų pigmentų (tie, kurie nėra karotenoidai) priklauso flavonoidų šeimai. Kitas skirtumas: karotenoidai tirpūs lipiduose, o flavonoidai labiausiai tirpsta vandenye.

Turint omenyje mūsų maistą, daugiausiai flavonoidų yra vaisiuose ir daržovėse. Daug flavonoidų yra arbatoje, vyne, citrusiniuose vaisiuose ir uogose.

Flavonoidai veikia kaip skydas ir apsaugo nuo ultravioletinių spindulių.

Viena svarbiausių flavonoidų funkcijų – saugoti vandeningas zonas apie ląstelę bei organizmo skysčius, pvz., kraują.

FAKTAI

Flavonoidai ir sveikata

Jau keli šimtai metų flavonoidų turintys produktai garsėja savo naudingomis savybėmis. Pirmasis klinikinis tyrimas, kurį 1936

Kodėl flavonoidai?

Tai efektyvi apsauga nuo oksidacinių pažaidos, kovojanti su laisvaisiais radikalais.

Kodėl GNLD „Flavonoid Complex“?

- **Plataus spektro, vandenye tirpstantys maisto papildai.** „Flavonoid Complex“ maisto papilde yra visų flavonoidų rūšių: flavonų, flavanolių, flavanonų, antocianinų ir katechinų, kurių yra daržovėse ir vaisiuose.
- **Natūralios medžiagos.** Ypatingą flavonoidų mišinį ir koncentratą gaminame iš natūralių spanguolių, kopūstų, žaliosios arbato (be kofeino), burokelių, šeivamedžio uogų, avicelių, vaivorų, raudonųjų ir juodųjų vynuogių, apelsinų, citrinų ir greipfrutų. Mišinys papil-domas vitamininu C absorbcijai sustiprinti.
- **Papilde esančių flavonoidų kiekis nustatytas remiantis laboratoriniais tyrimais.** „Flavonoid Complex“ esant flavonoidų kiekį patvirtino laboratoriniai tyrimai.
- **Patogu naudoti.** Kiekvienoje tabletėje yra optimalus flavonoidų kiekis iš flavonoidų turtingų daržovių ir vaisių.
- **Natūralus.**



metais atliko vengrų tyrinėtojas, parodė, jog citrinos žievės eks-traktais, sumaišyti su vitaminu C, sustiprino kapiliarus, mažiausias kraujagysles¹⁾.

Manoma, jog daugelis tradicinės medicinos gydymo rezultatų pasiekta vartojant žoleles, kurių sudėtyje yra flavonoidų.

Šaltiniai:

1. Szent-Gyorgyi, A, Hoppe-Seyler's Z Physiol Chem. 1938; 255:126–131

Sveikatos gerinimo perspektyvos

Per paskutinius dešimtmečius pasaulyje atlikti tyrimai parodė, jog vaisių ir daržovių vartojimas turi didžiulį teigiamą poveikį sveikatai. Didžiulės pastangos jėdėtos siekiant išsiaiškinti, kokie augalų komponentai turi apsauginių savybių.

Jau pačioje tyrimų pradžioje dėmesys buvo atkreiptas į flavonoidus. Jie turi antioksidantinių savybių, juose daug polifenolių, todėl flavonoidai atrinkti kaip potencialios apsauginių savybių turinčios medžiagos. Dabar keli šimtai straipsnių patvirtina platų flavonoidų teikiamų savybių spektrą. Flavonoidai tapo svarbiausiomis augalinės kilmės medžiagomis. Šiuolaikiniai tyrinėjimai skirti šių medžiagų sveikatą gerinančių savybių tyrimams.

Flavonoidų trūkumas

Tyrimai patvirtina, jog vaisių ir daržovių vartojimas turi poveikį sveikatai. Tačiau, kaip rodo daugelio Europos šalių statistika, vaisių ir daržovių vartojama žymiai mažiau, nei rekomenduojama. Vaisiuose ir daržovėse yra daugiausiai flavonoidų. Šių produktų mes vartojame mažai, todėl šių medžiagų pakankamai negauname.

GNLD FLAVONOIDŲ MAISTO PAPILDO SKIRTUMAS

Natūralūs flavonoidai

Flavonoidai, kaip ir karotenoidai, gamtoje nebūna vieni. Skirtinguose produktuose yra skirtinę flavonoidų: natūraliuose produktuose yra skirtinę flavonoidų grupių. Teigiamas poveikis priklauso nuo mūsų vartojamo maisto IVAIROVĖS ir maisto me-džiagų KIEKIO tuose produktuose.

Vaisiai ir daržovės vartojami jau daugelį metų, pasižymi saugumu, turi apsauginių savybių, tačiau šių produktų mūsų maiste labai mažai. Būtent dėl šios priežasties GNLD sickė rasti vaisius ir daržoves, turinčius didžiausią kickę skirtinę flavonoidų. Rezultatas – „Flavonoid Complex“.

Plataus spektro formulė

Remdamasi publikuotais analitiniais duomenimis, GNLD sukūrė formulę, kurioje yra tų pačių flavonoidų ir kitų komponentų, esančių vaisiuose ir daržovėse. Buvo tyrinėjami šie produktai:

Apelsinai	Šeivamedžio uogos
Avietės	Spanguolės
Burokėliai	Žalioji arbata
Citrinos	Vaivorai
Greipfrutai	Vynuogės (raudonosios ir juodosios)
Kopūstai	

„Flavonoid Complex“ buvo sukurtas taip, jog kiek-vienoje jo tabletėje būtų optimalus šių produktų medžiagų kiekis. Kruopščiai atrinkta žaliava, apimanti visus flavonoidų grupės elementus, tarp kurių:

- **Antocianinai** – flavonoidiniai augalų pigmentai, esantys juodosiose vynuogėse, burokėliuose, raudonuosiuose svogūnuose ir uogose.
- **Katechinai** – tokie katechinai, kaip (+) katechinas, epikatechinas, epigalokatechinas, galato epikatechinas, galato epigalokatechinas yra pagrindiniai žaliojoje arbatoje esantys polifenolai. Vaisiuose, pvz., obuoliuose taip pat yra katechinų.
- **Elago rūgštys** – artimos flavonoidų giminaitės, ypač daug randama uogose (ypač spanguolėse ir avietėse) bei rieštuose.
- **Flavonai** – apigeninas ir liuteolinas. Jų yra citrus-i-niuose vaisiuose, raudonosiose vynuogėse ir šparaginėse pupelėse.
- **Flavonoliai** – tokiai flavonolių kaip kvercetinas, kemferolis ir miricetinas yra daugumoje vaisių ir daržovių, ypač kopūstuose, spinatuose, apelsinuose ir citrinose.
- **Flavanonai** – hesperidinas, neohesperidinas ir naringinas. Flavanonų yra citrusiniuose vaisiuose: greipfrutuose, apelsinuose ir citrinose.

Flavonoidai ir vitaminas C – puikus junginys

Taip istoriškai susiklostė, jog flavonoidai žmonėms asocijuojasi su vitaminu C. Jau 1939 metais, citrusiniuose vaisiuose esantys flavonoidai buvo vadinti vitaminu P, ir buvo pastebėta, jog jie skatina vitamino C aktyvumą.

GNLD, siekdama padidinti maisto medžiagų efektyvumą, šiuos citrusinių vaisių elementus vartoja maisto papildų gamyboje.

Šiandien apie „Flavonoid Complex“ flavonoidų ir vitamino C sąveiką žinoma dar daugiau.

Kiekvienoje „Flavonoid Complex“ kapsulėje yra 30 mg vitamino C, kuris skatina absorbciją ir apsaugo flavonoidus nuo oksidacijos.

Turtingi flavonoidų vaisiai ir daržovės

Remdamiesi rekomendacijomis, kasdien turime suvalgyti po 5-9 vaisių ir daržovių porcijas. Norėdami vartoti daugiau flavonoidų turinčių produktų, galite pasitelkti šį sąrašą. (*produktai, kuriuose daugiausiai flavonoidų, išskirti pasviru šriftu*).

Daug flavanonų (pvz., hesperidino, naringino)
citrusiniuose vaisiuose (*greipfrutuose, apelsinuose, citrinose*).

Daug antocianinų

uogose (*vaivoruose, spanguolėse, serbentuose, avietėse, gudobelės uogose, gervuogėse, šeivamedžio uogose*),
raudonajame vyne
vynuogėse ir vynuogių sultyse
burokėliuose
raudonuosiuose svogūnuose
vyšniuose.

Daug katechinų

žaliojoje arbatoje (*pats turtingiausias šaltinis*)
obuoliuose
kriausėse
vyšniuose
kai kuriuose vynuose

Daug flavonolių

svogūnuose
kopūstuose
petražolėse
šparaginėse pupelėse
cikorijose
obuoliuose

Daug elago rūgščių

graikiniuose riešutuose
miško avietėse
spanguolėse
vaivoruose
braškėse

SUDĖTIS

FLAVONOID COMPLEX – Flavonoidų maisto papildas su

vitaminu C

60 tablečių – GRYNASIS KIEKIS 45 g

GNLD "Flavonoid Complex" suteikia platų flavonoidų spektrą, gaunamą iš vaisių ir daržovių ekstraktų ir koncentratų, taip pat Jame yra katechinų, antocianinų, proantocianinų, flavonų, flavanonų, flavonolių, elago rūgšties ir 30 mg vitamino C.

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.